

# Libérer sa charge mentale et émotionnelle

2 jeudis par mois  
de 19h30 à 20h



Vous vous sentez stressé(e) ?

Vous souhaitez déconnecter du quotidien ?

**SÉANCES D'HYPNO-RELAXATION EN LIGNE**  
en direct et en replay

## Des formules sur mesure selon vos besoins :

### Séance à l'unité

Le plus : la liberté de choisir quand vous souhaitez participer\*

\*sous réserve de place disponible  
Replay : 20€ en sus

**10 €**

### Abonnement trimestriel

Le plus : la possibilité de se réengager ou non tous les 3 mois

Replay : 10€ en sus  
(soit une réduction de 50%)

**60 €**

### Abonnement annuel

Le plus : la régularité des séances pour un bénéfice à long terme

Replay : offert  
(valeur total 360€)

**180 €**

Les prestations proposées ne peuvent se substituer à aucun traitement ou suivi médical. Demandez conseil à votre médecin.



## INFOS ET INSCRIPTIONS :

AMANDINE JUNG

TÉL 06 27 06 06 33

[WWW.UNCHEMINVERS-SOI.FR](http://WWW.UNCHEMINVERS-SOI.FR) (RUBRIQUE "ÉVÈNEMENTS")